Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 65 г. Нижние Серги», адрес: 623090, Свердловская область, г. Нижние Серги, ул. Поперечная, 2, тел. 8(34398)27212,

эл. адрес: mdou.ds65.NSergi@vandex.ru, сайт: https://65nsergi.tvoysadik.ru/

Принято:

на заседании Педагогического совета Муниципального за выправнительного дошкольного учреждения

«Детский сад

комбинированного вида № 65 г. Нижние Серги»

«29» августа 2025г. Протокол № 1 Утверждено:

приказом заведующего дляМуниципального автономного

документов котъ пого образовательного учреждения «Детский сад

комбинированного вида № 65 г.

М.А.Кожевникова

Согласовано:

на заседании Совета

родителей

Муниципального

автономного

дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного

\_-ОД от «29» августа 2025г. вида № 65 г. Нижние Серги» «29» августа 2025 г.

Протокол № 1

#### Учебный план

### образовательной деятельности с детьми раннего и дошкольного возраста

**Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая.** Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10 часовое пребывание воспитанников с 7.15 до 17.15.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии  $C\Pi$  2.4.3648-20,  $C\Pi$  1.2.3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников возрастных групп:

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 3 лет 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет -30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет 90 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами занятиями — не менее 10 минут. Образовательную деятельности требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

С детьми возрастной группы от 1,5-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет, от 6-7 лет занятия осуществляются только в первой половине дня.

С детьми от 5-6 лет занятия может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми (СП 2.4.3648-20. СП 1.2.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию

Проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

## Учебный план ДОО возрастной группы от 1.5 до 3 лет

Образовательная область	Вид деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)	
Обязатель	ная часть образовательной программы	1	
Социально-коммуникативное развитие	• Игровая деятельность	10 мин (1)	
Познавательное развитие	• Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	10 мин (1)	
Речевое развитие	• Речевая деятельность	10 мин (1)	
	<ul> <li>Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально- практическое со сверстниками под руководством взрослого</li> </ul>	10 мин (1)	
Художественно-эстетическое развитие	• Музыкальная деятельность	10 мин (1)	
Физическое развитие	• Двигательная деятельность	10 мин (1)	
Итого в обязательной части	60 мин. (6)		
Часть, формируем	ая участниками образовательных отн	юшений	
Художественно-эстетическое	• Музыкальная деятельность	10 мин (1)	
развитие	<ul> <li>Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала</li> </ul>	10 мин (1)	
Физическое развитие	• Двигательные формы активности	10 мин (1)	
Познавательное развитие	• Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	10 мин (1)	
<b>Итого</b> в части, формируемой уча	40 мин. (4)		
Максимально допустимый объем	100 мин (10)		

**Примечание.** Предметная деятельность, **с**итуативно-деловое общение со взрослыми и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и элементарные трудовые действия организуется в режимных моментах, в совместной деятельности с детьми, в самостоятельной деятельности.

# Учебный план ДОО возрастных групп дошкольного возраста (группы общеразвивающей направленности)

Образовательные области	Виды деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
		от 3-4 лет		от 5-6 лет	от 6-7 лет
	Обязательная часть обр	азовательной	ї программь	ı	
Социально- коммуникативное развитие	Игровая деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)		30 мин. (1)
Речевое развитие	Общение со взрослыми и сверстниками	15 мин (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1
	Речевая деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	60 мин. (2)
Познавательное развитие	Познавательно- исследовательская деятельность и экспериментирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)	50 мин. (2)	60 мин. (2)
Художественно-	Музыкальная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
эстетическая деятельность	Изобразительная деятельность и конструирование				30 мин. (1)
<b>Итого</b> в обязательной	части	90 мин. (6)	120 мин. (6)	150 мин. (6)	270 мин. (9)
Част	ь, формируемая участника.	ми образоват		юшений	(-)
Социально- коммуникативное	Игровая деятельность				
развитие	Элементарная трудовая деятельность			25 мин. (1)	30 мин. (1)
Познавательное развитие	Познавательно- исследовательская деятельность и экспериментирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)		30 мин. (1)
Речевое развитие	Речевая деятельность				30 мин. (1)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
Художественно- эстетическая деятельность	Музыкальная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
	Изобразительная деятельность и конструирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
<b>Итого</b> в части, формир образовательных отно		60 мин (4)	80 мин. (4)	100 мин. (4)	180 мин. (6)
нагрузки в непосред деятельности детей	бъем образовательной ственно образовательной ельность общение со взрослыми и		(10)	250 мин. (10)	450 мин. (15)

Примечание. Игровая деятельность, общение со взрослыми и сверстниками осуществляется в ходе образовательной

деятельности, режимных моментах и самостоятельной деятельности. Элементарная трудовая деятельность, осуществляется в ходе образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности в возрастных группах от 3-4 лет, от 4-5 лет

# Учебный план ДОО для детей от 5-7 лет (группа компенсирующей направленности)

Образовательные области	Виды деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)	
		om 5-7 лет	
	Обязательная часть образовательной программь	ı	
Социально- коммуникативное развитие	Игровая деятельность	25/30 мин. (1)	
Речевое развитие	Общение со взрослыми и сверстниками	25/30 мин. (1)	
	Речевая деятельность	50/60 мин. (2)	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	50/60 мин. (2)	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	50/60 мин. (2)	
Художественно- эстетическая деятельность	Музыкальная деятельность	50/60 мин. (2)	
Итого в обязательной части		250/300 мин. (10)	
Часть	, формируемая участниками образовательных отг	ношений	
Речевое развитие	Речевая деятельность	25/30 мин. (1)	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	25/30 мин. (1)	
Художественно- эстетическая деятельность	Музыкальная деятельность	25/30 мин. (1)	
	Изобразительная деятельность и конструирование	25/30 мин. (1)	
<b>Ітого</b> в части, формиј	руемой участниками образовательных отношений	100/120 мин (4)	
Максимальный объем бразовательной деят	образовательной нагрузки в непосредственно	350/420 мин. (14)	