

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 65 г. Нижние Серги»,  
адрес: 623090, Свердловская область, г. Нижние Серги, ул. Поперечная, 2, тел.  
8(34398)27212,  
эл. адрес: [mdou.ds65.NSergi@yandex.ru](mailto:mdou.ds65.NSergi@yandex.ru), сайт: <https://65nsergi.tvoysadik.ru/>

Принято:  
на заседании Педагогического совета Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 65 г. Нижние Серги» «29» августа 2025г.  
Протокол № 1



Утверждено:  
приказом заведующего  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 65 г. Нижние Серги»  
М.А.Кожевникова  
№ 28 -ОД от «29» августа 2025г.

Согласовано:  
на заседании Совета родителей  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 65 г. Нижние Серги» «29» августа 2025 г.  
Протокол № 1

## Учебный план образовательной деятельности с детьми раннего и дошкольного возраста

**Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая.** Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10 часовое пребывание воспитанников с 7.15 до 17.15.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии СП 2.4.3648-20, СП 1.2.3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников возрастных групп:

### Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

### Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут. Образовательную деятельность требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

С детьми возрастной группы от 1,5-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет, от 6-7 лет занятия осуществляются только в первую половине дня.

С детьми от 5-6 лет занятия может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми (СП 2.4.3648-20, СП 1.2.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию

Проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

### Учебный план ДОО возрастной группы от 1.5 до 3 лет

Образовательная область	Вид деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)
<i>Обязательная часть образовательной программы</i>		
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Игровая деятельность</li> </ul>	10 мин (1)
<b>Познавательное развитие</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)</li> </ul>	10 мин (1)
<b>Речевое развитие</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Речевая деятельность</li> </ul>	10 мин (1)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого</li> </ul>	10 мин (1)
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Музыкальная деятельность</li> </ul>	10 мин (1)
<b>Физическое развитие</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Двигательная деятельность</li> </ul>	10 мин (1)
<b>Итого</b> в обязательной части		60 мин. (6)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Музыкальная деятельность</li> </ul>	10 мин (1)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала</li> </ul>	10 мин (1)
<b>Физическое развитие</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Двигательные формы активности</li> </ul>	10 мин (1)
<b>Познавательное развитие</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)</li> </ul>	10 мин (1)
<b>Итого</b> в части, формируемой участниками образовательных отношений		40 мин. (4)
<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки</b>		100 мин (10)

**Примечание.** Предметная деятельность, ситуативно-деловое общение со взрослыми и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и элементарные трудовые действия организуется в режимных моментах, в совместной деятельности с детьми, в самостоятельной деятельности.

**Учебный план ДОО возрастных групп дошкольного возраста  
(группы общеразвивающей направленности)**

<b>Образовательные области</b>	<b>Виды деятельности детей</b>	<b>Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)</b>			
		<b>от 3-4 лет</b>	<b>от 4-5 лет</b>	<b>от 5-6 лет</b>	<b>от 6-7 лет</b>
<b>Обязательная часть образовательной программы</b>					
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Игровая деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)		30 мин. (1)
<b>Речевое развитие</b>	Общение со взрослыми и сверстниками	15 мин (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
	Речевая деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	60 мин. (2)
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)	50 мин. (2)	60 мин. (2)
<b>Художественно-эстетическая деятельность</b>	Музыкальная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
	Изобразительная деятельность и конструирование				30 мин. (1)
<b>Итого в обязательной части</b>		<b>90 мин. (6)</b>	<b>120 мин. (6)</b>	<b>150 мин. (6)</b>	<b>270 мин. (9)</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Игровая деятельность				
	Элементарная трудовая деятельность			25 мин. (1)	30 мин. (1)
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)		30 мин. (1)
<b>Речевое развитие</b>	Речевая деятельность				30 мин. (1)
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
<b>Художественно-эстетическая деятельность</b>	Музыкальная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
	Изобразительная деятельность и конструирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
<b>Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений</b>		<b>60 мин (4)</b>	<b>80 мин. (4)</b>	<b>100 мин. (4)</b>	<b>180 мин. (6)</b>
<b>Максимальный объем образовательной нагрузки в непосредственно образовательной деятельности детей</b>		<b>150 мин. (10)</b>	<b>200 мин. (10)</b>	<b>250 мин. (10)</b>	<b>450 мин. (15)</b>

Примечание. Игровая деятельность, общение со взрослыми и сверстниками осуществляется в ходе образовательной

деятельности, режимных моментах и самостоятельной деятельности. Элементарная трудовая деятельность, осуществляется в ходе образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности в возрастных группах от 3-4 лет, от 4-5 лет

**Учебный план ДОО для детей от 5-7 лет**  
 (группа компенсирующей направленности)

<i><b>Образовательные области</b></i>	<i><b>Виды деятельности детей</b></i>	<i><b>Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)</b></i>
		<i><b>от 5-7 лет</b></i>
<i><b>Обязательная часть образовательной программы</b></i>		
<b>Социально- коммуникативное развитие</b>	Игровая деятельность	25/30 мин. (1)
<b>Речевое развитие</b>	Общение со взрослыми и сверстниками	25/30 мин. (1)
	Речевая деятельность	50/60 мин. (2)
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	50/60 мин. (2)
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	50/60 мин. (2)
<b>Художественно- эстетическая деятельность</b>	Музыкальная деятельность	50/60 мин. (2)
<b>Итого в обязательной части</b>		<b>250/300 мин. (10)</b>
<i><b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b></i>		
<b>Речевое развитие</b>	Речевая деятельность	25/30 мин. (1)
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	25/30 мин. (1)
<b>Художественно- эстетическая деятельность</b>	Музыкальная деятельность	25/30 мин. (1)
	Изобразительная деятельность и конструирование	25/30 мин. (1)
<b>Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений</b>		<b>100/120 мин (4)</b>
<b>Максимальный объем образовательной нагрузки в непосредственно образовательной деятельности детей</b>		<b>350/420 мин. (14)</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075058

Владелец Кожевникова Маргарита Александровна

Действителен С 01.04.2025 по 01.04.2026