

Список литературы

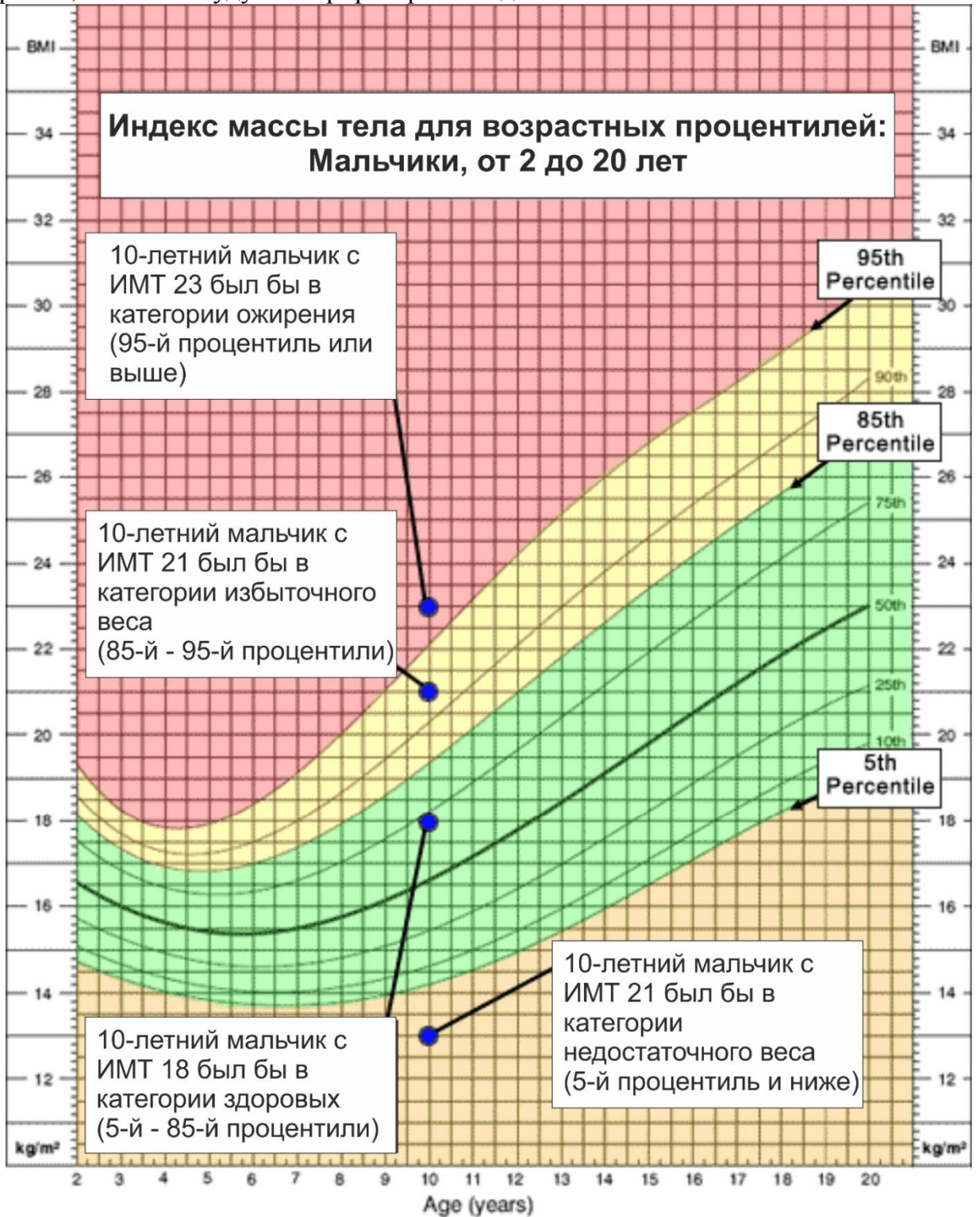
1. Федеральный закон РФ N 2300-1 от 07.02.1992 (ред. от 24.04.2020) «О защите прав потребителей»
2. Федеральный закон РФ N 131-ФЗ от 06.10.2003 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»
3. Постановления Правительства РФ от 19.01.1998 N 55 (ред. от 05.12.2019) «Об утверждении Правил продажи отдельных видов товаров, перечня товаров длительного пользования, на которые не распространяется требование покупателя о безвозмездном предоставлении ему на период ремонта или замены аналогичного товара, и перечня непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации»
4. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения Российской Федерации. - МР 2.3.1.2432-08, утв. Роспотребнадзором 18.12.2008
5. Здоровое питание // Официальный сайт Всемирной Организации Здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>.
6. Mifflin M.D., St Jeor S.T., Hill L.A., Scott B.J., Daugherty S.A., Koh Y.O. A new predictive equation for resting energy expenditure in healthy individuals // The American Journal of Clinical Nutrition. 1990. 51(2): 241–247.
7. Благовещенская Д.Б., Мерзляков А.С. Исследование токсических свойств распространенных современных консервантов // Вестник новых медицинских технологий. 2011. Т. 18. № 2. С. 501–502.
8. Маренко Юрий Алексеевич, Ларионов Валерий Глебович Виды антропогенного загрязнения окружающей природной среды и его влияние на здоровье населения городов как фактор национальной безопасности // Вестник НГУ. Серия: Социально-экономические науки. 2014. №1. С. 27-34.
9. ВОЗ. Окружающая среда и социальные детерминанты здоровья. // Официальный сайт. URL: <https://www.who.int/phe/ru/>
10. ВОЗ. Пакет мер по исключению промышленно производимых трансжирных кислот из состава пищевой продукции во всем мире // Официальный сайт. URL: <https://www.who.int/docs/default-source/documents/replace-transfats/replace-factsheet-ru.pdf>.
11. Гичев Ю. П. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека (печальный опыт России) //Новосибирск: СО РАМН. – 2002. – Т. 230.
12. Руководство по оценке риска для здоровья населения при воздействии химических веществ, загрязняющих окружающую среду. Руководство Р 2.1.10.1920-04. - М.: Федеральный центр госсанэпиднадзора Минздрава России, 2004. - 143 с.
13. Мотова М.В. Жареное – это вредно? А острое? Правда, что бывает зависимость от сахара? // Medusa Project SIA. URL: <https://meduza.io/feature/2019/07/15/zharenoe-eto-vredno-a-ostroe-pravda-cto-byvaet-zavisimost-ot-sahara>.

14. Dietary Reference Intakes for Water, Potassium, Sodium, Chloride, and Sulfate. National Academies Press. ISBN 978-0-309-09158-9. DOI 10.17226/10925. 2005. 638 p.
15. Снизить потребление соли // Официальный сайт Всемирной Организации Здравоохранения. URL: <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/nutrition/news/news/2011/10/reducing-salt-intake>
16. Limit highly processed foods // Официальный сайт правительства Канады. URL: <https://www.canada.ca/en.html>.
17. Centers for Disease Control and Pervation (CDC) (Американский Центр по контролю и профилактике заболеваний) URL: https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi/about_childrens_bmi.html
18. Еганян Р. А. Особенности питания жителей Крайнего Севера России (обзор литературы) // Профилактическая медицина. 2013. № 5. С. 41—47.
19. Еганян Р. А., Карамнова Н. С., Гамбарян М. Г. Особенности питания жителей Крайнего Севера России // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 2005. № 5. С. 34—40.
20. Зоны климатические Россия – Приложение 13. климатические регионы (пояса) России руководство, по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса- критерии и классификация условий труда- руководство р 2-2-2006-05 (утв- главным государственным санитарным врачом РФ 29-07-2005)
21. Михеев В. А. Классификация климатов // Климатология и метеорология. — Ульяновск: Ульяновский государственный технический университет, 2009. — 114 с. — ISBN 978-5-9795-0533-6.
22. Митина Э.А., Быкова Т.О. Экологически чистая продукция: вопросы стандартизации, сертификации и государственной поддержки производителей // Продовольственная политика и безопасность. 2016. Т. 3. № 2. С. 91-104.
23. Никифорова Н.А., Карапетян Т.А., Доршакова Н.В. Особенности питания жителей Севера (обзор литературы) // Экология человека. 2018. №11. С. 20—25.
24. Где люди покупают продукты? Как часто люди ходят за продуктами? Где предпочитают их покупать? // Официальный сайт Фонда «Общественное мнение». URL: <https://fom.ru/Obraz-zhizni/11652>
25. Общепит для всех: современная аудитория ресторанного и кулинарного бизнесов в России // Официальный сайт ВЦИОМ. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=1144>
26. Питание в городе и на селе // URL: <http://www.edka.ru/healthy-lifestyle/2011-03-21-5>

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Пример того, как ИМТ будут интерпретированы для 10-летнего мальчика



ДНЕВНИК ПИТАНИЯ (пример)

В течение недели необходимо вести «Дневник питания» и записывать каждый день все, что вы едите и пьете. Старайтесь записать все как можно более подробно. Для корректного указания названия продукта используйте этикетку на его упаковке. Если вы не можете оценить массу/объем блюда в граммах и миллилитрах – запишите его в штуках, стаканах, тарелках и пр. Отмечайте в дневнике каждый прием пищи, включая перекусы – время, блюда и напитки.

1-й День. Дата 20 марта 2020 г.




<i>Очередность приема пищи</i>	<i>Время</i>	<i>Блюда/продукты</i>	<i>Масса / количество</i>	<i>Вода/напитки</i>	<i>Объем</i>
1-й прием пищи	9.40	Творог 2%-ный	100 г	Минеральная вода	1 стакан
		Питьевой йогурт со злаками	290 г		
		Киви	1 шт.		
2-й прием пищи	12.00	Мандарин	1 шт.	Чай черный	1 чашка
		Бутерброд с сыром	1 шт.		
3-й прием пищи	14.40	Гречневая каша	200 г.	Чай красный	1 чашка
		Куриная грудка вареная	100 г		
		Яблоко	1 шт.		
4-й прием пищи	19.50	Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы, зелень)	200 г	Кефир	1 стакан
5-й прием пищи	22.30	Помело (фрукт)	1/4	Кефир	½ стакана

ДНЕВНИК ПИТАНИЯ (форма)

Дата _____

<i>Очередность приема пищи</i>	<i>Время</i>	<i>Блюда/продукты</i>	<i>Масса / количество</i>	<i>Вода/напитки</i>	<i>Объем</i>
1-й прием пищи					
2-й прием пищи					
3-й прием пищи					
4-й прием пищи					
5-й прием пищи					

Пример декларации о соответствии ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»:

Eurasian Conformity	ЕВРАЗИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СОЮЗ ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ
Заявитель, Общество с ограниченной ответственностью Инновационный Центр «Колибри»	
Основной государственный регистрационный номер: 1167746469516, место нахождения: Российская Федерация, Москва, 108814, поселение Сосенское, поселок Коммунарка, улица Липовый парк, дом 11, квартира 260, адрес места осуществления деятельности: Российская Федерация, Москва, 117393, улица Профсоюзная, 56, БЦ «Cherry Tower», телефон: +74993912557, адрес электронной почты: info@l-sert.ru	
в лице генерального директора Кужукеева Тусета Митчеловича	
заявляет, что Фрукты свежие: малина, упакованный в деревянные, пластиковые ящики, картонные коробки, пластиковые лотки, полиэтиленовые пакеты, массой нетто от 0,5 до 100 килограмм, с маркировкой "ИЦ "Колибри"	
изготовитель Общество с ограниченной ответственностью Инновационный Центр «Колибри», Место нахождения: Российская Федерация, Москва, 108814, поселение Сосенское, поселок Коммунарка, улица Липовый парк, дом 11, квартира 260, адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: Российская Федерация, Москва, 117393, улица Профсоюзная, 56, БЦ «Cherry Tower» Продукция изготовлена в соответствии с ГОСТ 33915-2016. "Малина и ежевика свежие. Технические условия".	
Код ТН ВЭД ЕАЭС 0810201000 . Серийный выпуск	
соответствует требованиям	
ТР ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции", ТР ТС 022/2011 "Пищевая продукция в части ее маркировки"	
Декларация о соответствии принята на основании	
Протокола испытаний № 0123456 от 28.04.2017 года, выданного Испытательная лаборатория Общества с ограниченной ответственностью "Центр сертификации и экологического мониторинга агрохимической службы "Московский", аттестат аккредитации RA.RU.21ПИ75	
Схема декларирования Зд	
Дополнительная информация	
Требования технического регламента соблюдаются в результате применения на добровольной основе стандартов ГОСТ 33915-2016. "Малина и ежевика свежие. Технические условия". Срок годности, условия хранения указаны в прилагаемой к продукции товаросопроводительной документации и/или на упаковке и/или каждой единице продукции.	
Декларация о соответствии действительна с даты регистрации по 28.05.2022 включительно	
 (подпись)	 (Ф.И.О. заявителя)
М.П.	
Регистрационный номер декларации о соответствии: ЕАЭС N RU	
Дата регистрации декларации о соответствии: 29.05.2017	

Пример протокола лабораторных испытаний

НП Испытательная лаборатория "ТЕСТ-ЭКСПРЕСС"
 АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ N РОСС RU.0001.21ПА65 сроком действия до 17 января 2016г
 ☒ 125438, г Москва, Пакгаузное ш., д.1, к.1
 ☎ 8(495)255-32-50

Система аккредитации аналитических лабораторий

ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ N 4263/11/15

Дата: 27 ноября 2015г
 Обозначение НД
 ТУ 9114-001-80821389-2014

1. Наименование продукции
 Вареники: картофель с грибами ,
 маркировка "ЯнковЪ"

2. Заказчик
 Индивидуальный предприниматель Яньков Василий Васильевич,
 Российская Федерация, Московская Область, 142300, Чеховский район, город Чехов, улица Чехова, дом 11/2, квартира 1

3. Заявитель
 Индивидуальный предприниматель Яньков Василий Васильевич,
 Российская Федерация, Московская Область, 142300, Чеховский район, город Чехов, улица Чехова, дом 11/2, квартира 1

4. Изготовитель
 Индивидуальный предприниматель Яньков Василий Васильевич,
 Российская Федерация, Московская Область, 142300, Чеховский район, город Чехов, улица Чехова, дом 11/2, квартира 1

5. Количество образцов
 2.5 кг

6. Дата принятия образцов на анализы
 13 ноября 2015г

7. Виды испытаний
 Соответствие требованиям ТР ТС 021/2011 по определяющимся показателям

Перепечатка протокола без разрешения ИЦ не допускается. Воспроизведение данного протокола об испытаниях разрешается только в форме полного фотографического факсимиле.
 Протокол испытаний распространяется только на образцы, подвергнутые испытаниям.

НАИМЕНОВАНИЕ	ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ	МЕТОДИКА ИСПЫТАНИЙ	РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЙ	НОРМЫ
МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:				
КМАФАнМ	КОЕ/г	ГОСТ 10444.15-94	0,4×10 ¹	НЕ БОЛЕЕ 1,0×10 ¹
БГКП (колиформы)	В 1,0 г	ГОСТ Р 52816-07	Н/О	НЕ ДОПУСКАЕТ
ПАТОГЕННЫЕ В Т.Ч. САЛЬМОНЕЛЛЫ	В 25 г	ГОСТ Р 52814-07	Н/О	НЕ ДОПУСКАЕТ
ПЛЕСЕНИ	КОЕ/г	ГОСТ 10444.12-88	21	НЕ БОЛЕЕ 50
БАКТЕРИИ РОДА PROTEUS	В 0,1 г	ГОСТ 28560-90	Н/О	НЕ ДОПУСКАЕТ
S.AUREUS	В 1,0 г	ГОСТ 10444.2-94	Н/О	НЕ ДОПУСКАЕТ
ПЕСТИЦИДЫ:		Методы определения микроколичеств пестицидов в продуктах питания, кормах и внешней среде. Справочник, т.1/Сост.Клисенко М.А.		
ГХЦГ	мг/кг		0,012	НЕ БОЛЕЕ 0,2
ДДТ И ЕГО МЕТАБОЛИТЫ	мг/кг		0,001	НЕ БОЛЕЕ 0,005
РАДИОНУКЛИДЫ:				
CS-137	Бк/кг	МУК 2.6.1.1194-03	4,5	НЕ БОЛЕЕ 200
SR-90	Бк/кг	МУК 2.6.1.1194-03	6,2	НЕ БОЛЕЕ 50
АНТИБИОТИКИ:				
Левомецитин	мг/кг		Н/О	НЕ ДОПУСКАЕТ
Тетрациклиновая группа	мг/кг	МУК 4.2.026-95	Н/О	НЕ ДОПУСКАЕТ
Гризин	мг/кг		Н/О	НЕ ДОПУСКАЕТ
Бацитрацин	мг/кг		Н/О	НЕ ДОПУСКАЕТ
МАССОВАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ТОКСИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ :				
СВИНЕЦ	мг/кг	ГОСТ 30178-96	0,002	НЕ БОЛЕЕ 0,5
КАДМИЙ	мг/кг	ГОСТ 30178-96	0,006	НЕ БОЛЕЕ 0,01
МЫШЬЯК	мг/кг	ГОСТ 28561-2001	0,014	НЕ БОЛЕЕ 0,3
РТУТЬ	мг/кг	ГОСТ 28561-2001	0,005	НЕ БОЛЕЕ 0,02

Ген. директор НП ИЛ "ТЕСТ-ЭКСПРЕСС" _____



Пример декларации о соответствии ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» и ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств» на еду на вынос:



**ЕВРАЗИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СОЮЗ
ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ**

Заявитель Общество с ограниченной ответственностью «ШАФРАН»

Место нахождения и адрес места осуществления деятельности: Российская Федерация, Москва, 127282, улица Полярная, дом 41, основной государственный регистрационный номер: 1177746257116, номер телефона: +79166648778, адрес электронной почты: vamobed@outlook.com

в лице Генерального директора Голованова Александра Сергеевича

заявляет, что Готовые блюда из курицы: смотри приложение № 1 лист 1, торговая марка "ШАФРАН", упакованные в пластиковые контейнеры массой нетто от 100 грамм до 1000 грамм

изготовитель Общество с ограниченной ответственностью «ШАФРАН», Место нахождения и адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: Российская Федерация, Москва, 127282, улица Полярная, дом 41

Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 9165-002-09970881-2018 «ПЕРВЫЕ И ВТОРЫЕ БЛЮДА»

Код ТН ВЭД ЕАЭС 1602. Серийный выпуск

соответствует требованиям

ТР ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции", ТР ТС 022/2011 "Пищевая продукция в части ее маркировки", ТР ТС 029/2012 "Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств"

Декларация о соответствии принята на основании

Протокола испытаний № 26635 от 20.08.2018 года, выданного Лабораторным центром Общества с ограниченной ответственностью "Центр контроля качества Онкологического научного центра", аттестат аккредитации РОСС RU.0001.21PK75

Схема декларирования 3д

Дополнительная информация

ТУ 9165-002-09970881-2018 «ПЕРВЫЕ И ВТОРЫЕ БЛЮДА». Условия хранения указаны в прилагасмой к продукции товаросопроводительной документации.

Декларация о соответствии действительна с даты регистрации по 19.08.2019 включительно



М.П.

Голованов Александр Сергеевич
(Ф.И.О. заявителя)

Регистрационный номер декларации о соответствии: ЕАЭС N RU Д-RU.НА27.В.01991

Дата регистрации декларации о соответствии: 20.08.2018